

開局 1 周年記念

参加無料

# 秋の健康フェア

ご家族お揃いでお気軽にお越しください。

日時 **11/23 (木)** 祝日 (雨天決行) 10:00▶15:00

## 体験コーナー

### 薬剤師お仕事体験

白衣を着て薬剤師のお仕事を体験しよう **小学1~6年生**

ラムネ等のお菓子を薬に見立ててお仕事体験をします。



※予約優先 **web** または電話にて予約をお願いします。



### 電子お薬手帳体験

スマホで便利に使える電子お薬手帳を体験できます！

処方せん画像送信機能など分かりやすく操作方法を説明します。



便利!

### 高齢者疑似体験

高齢者にならないと理解できない身体機能の低下をシミュレーターを使って体験いただけます。



予約不要

## 測定コーナー

### 骨密度測定

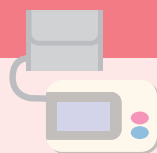
あなたの骨は大丈夫？

自分の骨がもろくなっていないか、一度測定してみませんか？



### 血圧測定

毎日の健康管理に



### 体脂肪率測定

ダイエットにも…



### アルコールパッチテスト

あなたはお酒に強いのか？弱いのか？

パッチテストで簡単にチェックできます。



## 管理栄養士コーナー

管理栄養士がお薦めする食品の試食、試飲

- 経口補水液オーエスワン…脱水症状対策に！
- しょうが湯、甘酒…体がポカポカに！
- 低カロリー甘味料マービー…食事管理が必要な方、体型を気にされる方におススメ

注目! 子供が好きな身近な飲料、食品には…

えっ!こんなに多いの? 清涼飲料水の糖分、スナック菓子の油分の量について管理栄養士がわかりやすく解説します。



予約不要

## 相談コーナー

### お薬相談

薬についてのギモンなど、薬剤師が相談に応じます。お薬手帳をお持ちの方はご持参ください！



### 栄養相談

日頃のお食事の悩みに、管理栄養士がお答えします！食事のバランス診断もできますよ。



販売コーナー

## 自然食品の店 おおばこコーナー

おおばこさんよりメッセージ

命の根を張らせる本物の調味料。毎日使うものだからこそ本物に変えると健康に大きな違いがでできます。添加物のない調味料を!!



## 撮影コーナー

### 顔まどパネル

イベント当日に駐車場でびっくりパネルがあります。ご自由に撮影ください。

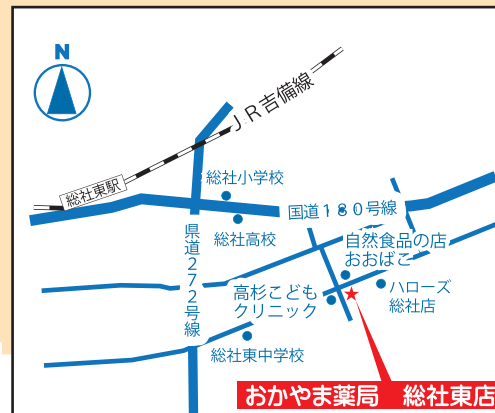
### 白衣を着て写真を撮影しよう

体験コーナーにてご自由に撮影ください。



## スタンプラリー

健康フェアのコーナーを4か所以上回ってスタンプをもらうと、景品がゲットできるガラポンまたはガチャガチャをお楽しみいただけます。



場所

**おかやま薬局 総社東店**

☎0866-31-5161  
 総社市井手 588-1 (駐車場あり)

